

Preguntas frecuentes sobre el sarampión

¿Qué es el sarampión?

El sarampión es causado por un virus y se propaga muy fácilmente cuando una persona infectada respira, tose o estornuda. Se propaga tan fácilmente que alguien que no está protegido (ya sea por vacunación o por haber tenido sarampión en el pasado) puede contagiarse si entra a una habitación donde ha estado alguien con la enfermedad pasadas un par de horas.

¿Es raro el sarampión en los Estados Unidos?

Antes de que se introdujera la vacuna contra el sarampión, esta enfermedad causaba alrededor de 400 muertes en los Estados Unidos cada año. La mayoría de las personas ahora están vacunadas contra el sarampión o son inmunes a contraerlo cuando eran niños, pero se producen brotes. Más comúnmente, el sarampión es traído a los Estados Unidos por alguien que ha viajado fuera del país. Cuando las personas no vacunadas están expuestas, el sarampión se propaga muy rápidamente.

¿Qué tan grave es el sarampión?

El sarampión es muy contagioso y puede causar enfermedades graves. Aproximadamente 1 de cada 10 niños con sarampión también contrae una infección de oído, 1 de cada 20 contrae neumonía y 1-2 de cada 1,000 muere por complicaciones del sarampión. El sarampión también puede causar que las mujeres embarazadas aborten o den a luz prematuramente. Los problemas de salud graves del sarampión son más comunes entre los niños menores de 5 años y los adultos mayores de 20 años.

El sarampión se propaga tan fácilmente que cualquiera que esté expuesto y no sea inmune (por ejemplo, alguien que no haya sido vacunado) probablemente contraiga la enfermedad.

¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

El sarampión causa fiebre, goteo nasal, tos, conjuntivitis (ojos rojos y llorosos) y un sarpullido en todo el cuerpo. Las personas pueden transmitir el sarampión antes de mostrar síntomas. Los síntomas generalmente duran de 7 a 10 días.

¿Cómo se trata el sarampión?

No hay cura para el sarampión. Los medicamentos de venta libre tales como Tylenol pueden ayudar a aliviar la fiebre que acompaña al sarampión. Otros síntomas suelen desaparecer en 2-3 semanas. La atención médica puede ayudar a aliviar los síntomas y abordar complicaciones tales como infecciones bacterianas. Algunos casos de sarampión requieren hospitalización.

¿Cómo se previene el sarampión?

Recibir la vacuna triple viral contra el sarampión-papera-rubéola (MMR) es la mejor protección contra el sarampión. La vacuna MMR es muy segura y efectiva. Dos dosis de la vacuna MMR son aproximadamente 97 % efectivas para prevenir el sarampión; una dosis es aproximadamente 93 % efectiva. Cuando más del 95 % de las personas se vacunan contra el sarampión, la enfermedad se ralentiza y no se propaga. Esto se llama inmunidad comunitaria (o de rebaño).

¿Quién necesita la vacuna contra el sarampión (MMR)?

Niños: los niños deben recibir dos dosis de la vacuna MMR comenzando con la primera dosis a los 12-15 meses de edad y la segunda a los 4-6 años o al menos 28 días después de la primera dosis.

Estudiantes en instituciones educativas posteriores a la escuela secundaria: los estudiantes en instituciones educativas posteriores a la escuela secundaria sin evidencia de inmunidad contra el sarampión necesitan dos dosis de la vacuna MMR, con la segunda dosis administrada no antes de 28 días después de la primera dosis.

Adultos: las personas que nacieron durante o después de 1957 que no tienen evidencia de inmunidad contra el sarampión deben recibir al menos una dosis de la vacuna MMR.

Viajeros internacionales: las personas de 6 meses de edad o mayores que viajarán internacionalmente deben estar protegidas contra el sarampión.

Preguntas frecuentes sobre el sarampión

¿Quién está en riesgo de contraer sarampión?

Cualquier persona que no haya sido vacunada o haya tenido sarampión en el pasado está en riesgo. Los bebés menores de 12 meses están en riesgo porque son demasiado pequeños para haber sido vacunados. Otros en mayor riesgo incluyen niños menores de 5 años, adultos mayores de 20 años, mujeres embarazadas y personas con sistemas inmunes debilitados.

¿Cómo protejo a mi bebé menor de 12 meses?

Los bebés dependen completamente de la inmunidad de la comunidad que los rodea para su protección. Si los padres o cuidadores no se han vacunado con MMR o han tenido sarampión en el pasado, deben vacunarse. Es importante asegurarse de que las personas que están cerca de su recién nacido no lo expongan al sarampión y otras enfermedades (como la tos ferina) contra las que es demasiado joven para vacunarse. Esto incluye a los hermanos, que también deben estar al día con todas sus vacunas infantiles para su propia protección y la del bebé. Quizás quiera también considerar retrasar el viaje a áreas donde hay brotes actuales hasta que hayan terminado o su bebé tenga la edad suficiente para la vacunación.

¿Qué debo hacer si no estoy seguro de si soy inmune al sarampión?

Si no está seguro de si es inmune al sarampión, primero debe tratar de encontrar sus registros de vacunación o documentación de inmunidad contra el sarampión. Si no tiene documentación de inmunidad contra el sarampión por escrito, debe vacunarse con la vacuna triple viral contra el sarampión-paperas-rubéola (MMR). Otra opción es que un médico analice su sangre para determinar si es inmune. Pero es probable que esta alternativa cueste más y requiera múltiples visitas al médico. No es perjudicial recibir otra dosis de la vacuna MMR si es posible que ya sea inmune al sarampión (o paperas o rubéola).

¿Qué sucede si alguien en mi familia tiene sarampión o estuvo expuesto a alguien con sarampión?

Llame a su médico, personal de enfermería o clínica de inmediato. Antes de ir al consultorio del proveedor de atención médica, llame para decirles que usted o su familiar podrían tener sarampión. Esto les permitirá tomar medidas para evitar exponer a otras personas. Manténgase alejado de otras personas hasta al menos cuatro días después de que comience el sarpullido o una prueba demuestre que no tiene sarampión.

¿Las personas embarazadas deben recibir la vacuna contra el sarampión (MMR)?

Las personas embarazadas no deben recibir la vacuna MMR. Las personas embarazadas que necesitan la vacuna deben esperar hasta después de dar a luz. Las mujeres deben evitar quedar embarazadas durante cuatro semanas después de recibir la vacuna MMR.

¿Es segura la vacuna contra el sarampión?

La investigación ha demostrado que la vacuna contra el sarampión (MMR) es segura. Vacunarse es mucho más seguro que contraer alguna de las enfermedades contra las cuales la vacuna protege.

¿Cómo se monitorea la seguridad de las vacunas?

Las vacunas se prueban antes de que se autorice su uso. Una vez que se usa una vacuna, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) siempre monitorean la vacuna para asegurarse de que sea segura y efectiva.

¿Hay efectos secundarios de la vacuna?

Como cualquier medicamento, la vacuna contra el sarampión (MMR) puede causar efectos secundarios, la mayoría de los cuales son leves:

- Dolor en el sitio de inyección
- Fiebre
- Sarpullido leve
- Glándulas inflamadas en la mejilla o el cuello

¿Podría contraer sarampión incluso si estoy completamente vacunado?

Muy pocas personas, alrededor de 3 de cada 100, que reciben dos dosis de la vacuna contra el sarampión seguirán teniéndolo si se exponen al virus. Los expertos no están seguros de por qué. Es posible que sus sistemas inmunes no respondan a la vacuna. Pero la buena noticia es que las personas completamente vacunadas que contraen sarampión tienen muchas más probabilidades de tener una enfermedad más leve. Asimismo, las personas completamente vacunadas también tienen menos probabilidades de transmitir la enfermedad a otras personas, incluidas aquellas que no pueden vacunarse porque son demasiado jóvenes o tienen un sistema inmune debilitado.

¿Alguna vez necesito una vacuna de refuerzo?

Si ha recibido dos dosis de la vacuna MMR, no necesita un refuerzo. Las personas que recibieron de niños dos dosis de la vacuna contra el sarampión de acuerdo con el calendario de vacunación están protegidas de por vida. Los adultos necesitan al menos una dosis de la vacuna contra el sarampión, a menos que tengan evidencia de inmunidad. Los adultos sanos con una vacuna MMR documentada se consideran protegidos de por vida. Si no está seguro de su historial de vacunas o simplemente desea tranquilidad, es seguro recibir otra vacuna MMR. Los trabajadores de la salud deben tener dos vacunas MMR documentadas como prueba de inmunidad. Si no está seguro de si fue vacunado, hable con su médico.

¿Puede contraer sarampión de alguien que ha sido vacunado recientemente?

No. El virus debilitado en la vacuna MMR no puede transmitirse de alguien que acaba de vacunarse a otra persona.

¿Dónde puedo obtener la vacuna contra el sarampión?

Su proveedor de atención médica

Salud Pública de Columbus

(614) 645-7945

Salud Pública del Condado de Franklin

(614) 525-3719

Centros de salud familiar de Heart of Ohio

(614) 235-5555

Centro de Salud Cristiano Lower Lights

(614) 274-1455

Servicios Sociales Luteranos (Centro de Salud Faith Mission)

(614) 224-6617

Centros de atención primaria de Nationwide Children's Hospital

(614) 722-6200

Centros de salud PrimaryOne

(614) 645-5500

Servicios de atención médica Southeast

(614) 225-0990

Una farmacia minorista o clínica de atención rápida

¿Dónde puedo obtener más información sobre el sarampión?

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades

<https://www.cdc.gov/measles>

Departamento de Salud de Ohio

<https://odh.ohio.gov/wps/portal/gov/odh/know-our-programs/Vaccine-Preventable-Diseases/resources/Measles>

Salud Pública de Columbus

<https://www.columbus.gov/measles>

Salud Pública del Condado de Franklin

<https://myfcph.org/measles>

Obtenga más información sobre el sarampión en línea en www.cdc.gov/measles.